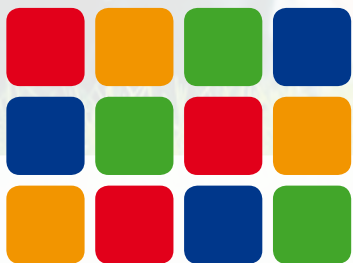


Kurse auch in  
anderen Sprachen

ELTERNBILDUNGS



KALENDER

[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

Elternbildung Kanton Thurgau

März – August 2021

 **TAGEO**  
Thurgauische Arbeitsgemeinschaft  
für Elternorganisationen

## Liebe Eltern, liebe Interessierte

Eltern werden stellt den Alltag komplett auf den Kopf. Es folgen Entwicklungsphasen, welche die unterschiedlichsten Herausforderungen mit sich bringen. Elternbildung bietet Unterstützung und Sicherheit für die vielen anspruchsvollen Situationen. In der aktuellen Kalenderausgabe finden Sie wieder ein tolles und umfangreiches Angebot, damit Sie auch in diesem Jahr dem Familienalltag entspannt entgegenblicken können. Wir wünschen Ihnen spannende und lehrreiche Momente, eine grosse Portion Gelassenheit und – ganz besondere Augenblicke als Familie.

- Inhalt:**
- Angebote für Eltern
  - Kurse und Einzelveranstaltungen
  - Angebote für Fremdsprachige
  - Wiederkehrende Veranstaltungen
  - Angebote für Veranstalter
  - Nützliche Hinweise

**Herausgeberin:** Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen

## Kurse und Einzelveranstaltungen

Jahre

März

### Kleinkinderkurs – für Eltern mit ihrem Kleinkind

0–4

**Di. 02.03.2021**

8 x Di. 2.3./9.3./16.3./23.3./  
30.3./20.4./27.4./4.5.2021  
9:30 – 11:00 Uhr

Gemeinsam Freude erleben mit Singen, Fingerversen, Bewegungsspielen, schöpferischem Werken, Spielen mit Alltagsmaterial. Kinder spielen lassen und Bedürfnisse beobachten, Stärkung durch Austausch mit anderen Eltern, Inputs über Erziehungsalltag.

Susanna Vogel-Engeli,  
Erwachsenenbildnerin,  
Kursleiterin für Kommunikation, Lehrerin,  
Familienfrau

Kosten: Fr. 240.– inkl. Material  
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli  
Auskunft: 071 977 31 13, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
Anmeldung: bis 26.2., [s.vogel-engeli@respektvoll.ch](mailto:s.vogel-engeli@respektvoll.ch)  
**Altes Gemeindehaus, Hurnenstr. 5, 8360 Wallenwil**

### Elterntreffen Jahresgruppe

alle

**Mi. 03.03.2021**

3 x Mi. 3.3./30.6./3.11.2021  
19:00 – 21:30 Uhr

Ich lade Sie herzlich ein zu einem offenen, achtsamen und herzlichen Austausch. In einer kleinen vertrauten Runde machen wir Elternsein, Beziehungsgestaltung, Kinder und Familie zum Thema. Fachliche Inputs ergänzen den anregenden und stärkenden Dialog.

Christina Kind Brunschwiler,  
familylab-Seminarleiterin,  
Supervisorin

Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 180.–  
Veranstalter: Christina Kind Brunschwiler  
Auskunft: 071 620 20 36, [www.christinakind.ch](http://www.christinakind.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [praxis@christinakind.ch](mailto:praxis@christinakind.ch)  
**Frauenfelderstr. 44, 8570 Weinfelden**

### Heilwickelkurse: sanfte Pflege bei Erkältung für Kinder und Babys

alle

**Do. 04.03.2021**

18:45 – 20:45 Uhr

Mit einfachen Zutaten aus Küche und Keller unkompliziert und günstig die ganze Familie pflegen. Diverse Wickel und Auflagen mit ihren spezifischen Wirkungen zur Unterstützung bei Erkältung und Fieber richtig einsetzen lernen – in Theorie und Praxis.

Rahel Sieder, Erwachsenenbildnerin, Kinderpflegerin und Fachfrau Betreuung

Kosten: Fr. 65.–  
Veranstalter: [www.rund-um-bauch.ch](http://www.rund-um-bauch.ch)  
Auskunft: 052 365 01 91, [rahel.sieder@bluewin.ch](mailto:rahel.sieder@bluewin.ch)  
Anmeldung: bis 1.3., [rahel.sieder@bluewin.ch](mailto:rahel.sieder@bluewin.ch)  
**Alterszentrum Aaheim, Mehrzweckraum, Mühlewiesenstr. 4, 8355 Aadorf**

## Achtsamer Familienalltag

alle

**Di. 09.03.2021**

19:30 – 22:00 Uhr

Das Einüben einer achtsamen, einfühlsamen Haltung gegenüber sich selbst und den Kindern stärkt das Selbstvertrauen und die Sozialkompetenz der Kinder. Ein achtsamer Umgang im Familienalltag schenkt Vertrauen und Sicherheit.

Ruth Monstein, Primarlehrerin, Coach und Achtsamkeitstrainerin in eigener Praxis [www.binja.ch](http://www.binja.ch)

Kosten: Fr. 5.– Unkostenbeitrag  
 Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein  
 Auskunft: [www.elternforum-untersee.ch](http://www.elternforum-untersee.ch)

**Sekundarschule Tägerwilten, Aula,  
 Palmenweg 4, 8274 Tägerwilten**

## Familienklima stärken

alle

**Fr. 12.03.2021**

18:30 – 22:00 Uhr

5 x Sa. 13.3./24.4./8.5./  
 29.5./19.6.2021  
 9:00 – 17:00 Uhr

Respekt, Wertschätzung und Selbstfürsorge fördern ein gesundes Familienklima und stärken die Beziehungen. Durch Austausch, Übungen, Rollenspiele und Inputs nach Thomas Gordon/Jesper Juul erhalten die Teilnehmenden neue Ansätze für ihre Kommunikation.

Susanna Vogel-Engeli, Erwachsenenbildnerin, Kursleiterin für Kommunikation, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 700.–, Paare Fr. 1250.– inkl. Material  
 Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli  
 Auskunft: 071 977 31 13, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
 Anmeldung: bis 5.3., [s.vogel-engeli@respektvoll.ch](mailto:s.vogel-engeli@respektvoll.ch)

**Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen**

## Kids Kitchen: Pizza

4–12 | 12–17

**Sa. 13.03.2021**

10:00 – 14:00 Uhr

Möchtest du wissen, wie man eine knusprige Pizza herstellt? Mit einer erwachsenen Person bereitest du deine persönliche Pizza zu. Diese geniessen wir zum Mittagessen mit einer Vorspeise und einem Dessert. Auch eine gute Idee für ein Geburtstagsfest.

Susanne Flückiger, Fachlehrperson Hauswirtschaft, Berufsfachschullehrerin

Kosten: Fr. 145.– (1 Erw. und 1 Kind)  
 Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft  
 Auskunft: 058 345 76 44, [erwachsenenbildung@gbw.ch](mailto:erwachsenenbildung@gbw.ch)  
 Anmeldung: bis 4.3., [www.gbw.ch](http://www.gbw.ch)

**GBW, H004/H005, Freiestr. 26, 8570 Weinfelden**

## Mit wirksamen Merktechniken zum perfekten Gedächtnis

12–17

**Sa. 13.03.2021**

13:45 – 16:45 Uhr

Sie lernen die wichtigsten Gedächtnistechniken kennen, die Ihnen ermöglichen, Fakten, Namen, Vokabeln oder Zahlen einfach zu merken und sich schnell zu erinnern. Für Schule, Beruf und Privatleben.

Sabina Hauser, Sprachlehrerin, Übersetzerin und Lerntherapeutin

Kosten: Fr. 65.–  
 Veranstalter: Treffpunkt Lernen & Gehirn  
 Auskunft: 079 470 03 57, [www.lernenundgehirn.ch](http://www.lernenundgehirn.ch)  
 Anmeldung: bis 5.3., [info@lernenundgehirn.ch](mailto:info@lernenundgehirn.ch)

**GBW, A217, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden**

«Probleme mit  
 Ihrem Pubertier?»



**Beratungen für Jugendliche und Eltern**

in:  
 Arbon, Diessenhofen, Frauenfeld, Kreuzlingen,  
 Münchwilen, Romanshorn, Steckborn, Weinfelden

Telefon 071 626 02 02 | [www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

 **Perspektive  
 Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

## Warum hörst du mir nicht zu?

4–12 | 12–17

**Mo. 15.03.2021**  
19:00 – 21:00 Uhr

Ich kann sagen, was ich will, du hörst mir nicht zu! Warum ist das so, und wie kann ich mit meiner Bitte/meinen Wünschen eine bessere Wirkung erzielen? Tipps, Tricks und Strategien für eine bessere Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg).

Brigitte Wittmer,  
dipl. Persönlichkeits-Coach  
und zert. Team-Coach MPI,  
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Material  
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch  
Auskunft: 079 900 87 61,  
kontakt@muetter-coachig.ch  
Anmeldung: bis 9.3., www.muetter-coaching.ch  
**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,  
Käsestr. 10, 8556 Wigoltingen**

## «Land in Sicht!» – Seminar für getrennt Lebende und Geschiedene

alle

**Mi. 17.03.2021**  
4 x Mi.  
17.3./21.4./5.5./16.6.2021  
19:15 – 21:45 Uhr  
1 x Sa. 27.3.2021  
9:00 – 16:30 Uhr  
(Kartause Ittingen)

Das Seminar bietet getrennt lebenden und geschiedenen Frauen und Männern Verarbeitungshilfen und öffnet neue Lebensperspektiven für die nächste Wegstrecke. Wie gelingt es mir, wieder Vertrauen ins Leben zu finden und meine Zukunft aktiv zu gestalten?

Barbara Krismer Burkard  
und Dirk von Malotki,  
beide Perspektive Thurgau,  
und Thomas Bachofner,  
Leiter tecum

Kosten: Fr. 180.– inkl. Mittagessen vom 27.3.  
Veranstalter: Perspektive Thurgau und tecum  
Auskunft: www.perspektive-tg.ch, www.tecum.ch  
Anmeldung: bis 6.3., tecum@kartause.ch  
**Zentrum Franziskus,  
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden**

## Coaching statt Kontrolle

4–12 | 12–17

**Do. 18.03.2021**  
2 x Do. 18.3. und 1.4.2021  
8:30 – 11:30 Uhr

Mit emotionaler Verbindung zum Kind unterstützen und begleiten Sie so, dass Sie ohne Drohungen und Strafen auskommen können. Sie lernen, wie Sie die Kreativität, Kooperation und Eigenverantwortung des Kindes fördern und zu gelassenen Eltern werden.

Susanna Vogel-Engeli,  
Erwachsenenbildnerin,  
Kursleiterin für Kommunika-  
tion, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 150.–, Paare Fr. 280.–  
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli  
Auskunft: 071 977 31 13, www.respektvoll.ch  
Anmeldung: bis 12.3., s.vogel-engeli@respektvoll.ch  
**Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen**

## Lernen leicht gemacht!

4–12 | 12–17

**Fr. 19.03.2021**  
19:00 – 21:00 Uhr

Kennen Sie den Lerntyp Ihres Kindes? Je nach Lerntyp eignen sich andere Lerntechniken. Nach diesem Kursabend können Sie einschätzen, zu welchem Lerntyp Ihr Kind gehört und Sie wissen, was Ihrem Kind das Lernen leichter macht.

Bobby Weggenmann,  
Lern- und Lehr-Coach,  
Förderdiagnostiker,  
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–  
Veranstalter: Lernflammen© Lernen mit Leidenschaft  
Auskunft: 071 770 01 01, www.lernflammen.ch  
Anmeldung: bis 12.3., info@lernflammen.ch  
**Lernflammen© Förderzentrum,  
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

## Ängste, Schlafprobleme und Co.

4–12 | 12–17

**Di. 23.03.2021**

19:00 – 20:00 Uhr

mindTV – Fernsehen im Kopf! Ich zeige Kindern, wie sie ihre Vorstellungskraft nutzen können, um schlechte Gefühle zu finden, zu entfernen und zu ersetzen. Gerne informiere ich Sie über diese angeleitete Visualisierungstechnik.

Corinne Oeschger-Farner,  
Visualisierungscoach,  
Kursleiterin in Entspannungstechniken und mentalem Training, Mutter von zwei Kindern

Kosten: keine  
Veranstalter: Corinne Oeschger-Farner  
Auskunft: 079 464 40 47, [www.corinneoeschger.ch](http://www.corinneoeschger.ch)  
Anmeldung: bis 18.3., [corinne.oeschger@gmail.com](mailto:corinne.oeschger@gmail.com)  
**Praxisgemeinschaft am Schwalbenweg,  
Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld**

## (Cyber-)Mobbing erkennen und richtig reagieren

4–12 | 12–17

**Mi. 24.03.2021**

19:30 – 21:00 Uhr

Mobbing ist kein Kinderspiel und für die Betroffenen ein Albtraum mit oft schweren Folgen. Eltern erfahren im Referat, wie sich Mobbing von anderen Konflikten unterscheidet, was Cyber-Mobbing ist und wie sie ihren Kindern konkret helfen können.

Christelle Schläpfer,  
Mobbing-Expertin, Beraterin  
SGfB, ehemalige Lehrerin,  
[edufamily.ch](http://edufamily.ch)

Kosten: Kollekte  
Veranstalter: [www.elternverein-frauenfeld.ch](http://www.elternverein-frauenfeld.ch)  
Auskunft: 052 720 12 28  
Anmeldung: bis 20.3., [elternverein.frauenfeld@gmail.com](mailto:elternverein.frauenfeld@gmail.com)  
**Schulanlage Auen, Aula, Thurstr. 23, 8500 Frauenfeld**

## Widerstand und Verweigerung in Kooperation verwandeln (Workshop)

4–12

**Do. 25.03.2021**

2 x Do. 25.3. und 22.4.2021  
18:30 – 21:30 Uhr

Themen: Anliegen hinter Widerstand und Verweigerung von Kindern erkennen, neue Kommunikationswerkzeuge, Tipps und Tricks der Flow-Kommunikation.  
Arbeitsweise: Kurze Inputs, Bearbeiten von konkreten Beispielen, Einführen und Üben von neuem Verhalten.

Dr. Dr. Johannes Gasser,  
Begründer des Ressourcen-  
Flow-Ansatzes, Coach und  
Marianne Fischer,  
Flow-Praktikerin, Coach

Kosten: Fr. 190.–, Paare Fr. 290.–  
Veranstalter: Elternbildung Märstetten/Ottoberg/Amlikon  
Anmeldung: bis 6.3.,  
[elternbildung@primarschule-maerstetten.ch](mailto:elternbildung@primarschule-maerstetten.ch)  
**Schulhaus Regelwiesen,  
Gartenstr. 12, 8560 Märstetten**

## Als Paar im Gespräch bleiben

alle

**Fr. 26.03.2021**

2 x Fr. 26.3. und 30.4.2021  
18:00 – 21:30 Uhr

Eine tragfähige und schöne Beziehung gibt es nicht umsonst und sich wieder einmal bewusst Zeit zu zweit zu nehmen ist sehr wertvoll. Klare Kommunikation, Wertschätzung und Kenntnisse über die fünf Liebessprachen bringen frischen Wind in den Alltag.

Susanna Vogel-Engeli,  
Erwachsenenbildnerin,  
Kursleiterin für Kommunikation, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 240.– pro Paar  
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli  
Auskunft: 071 977 31 13, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
Anmeldung: bis 16.3., [s.vogel-engeli@respektvoll.ch](mailto:s.vogel-engeli@respektvoll.ch)  
**Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen**

## Longboard schreinern

12–17

**Sa. 27.03.2021**

3 x Sa. 27.3./24.4./8.5.2021  
8:30 – 11:45 Uhr

Mit verschiedenen technischen Hilfsmitteln wie einer CNC Maschine und den alltäglichen Schreinerei-Maschinen stellen Sie Ihr Profi-Longboard unter Anleitung her (Erwachsene und Jugendliche im 2er Team).

Martin Brändli und  
Roland Küttel, Berufsbildner  
überbetriebliche Kurse,  
Verband Schreiner Thurgau  
VSSM

Kosten: Fr. 520.– inkl. Material  
Veranstalter: GBW, [www.gbw.ch](http://www.gbw.ch)  
Auskunft: 058 345 76 66,  
[erwachsenenbildung@gbw.ch](mailto:erwachsenenbildung@gbw.ch)  
Anmeldung: bis 17.3., [www.gbw.ch](http://www.gbw.ch)  
**GBW, Haus C, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden**

## Hausaufgaben – die Herausforderung für Eltern?!

4–12

**Mo. 29.03.2021**

19:00 – 21:00 Uhr

Ein Workshop für Eltern, die gelassener mit Hausaufgaben umgehen wollen. Warum entstehen Konflikte und Frust? Wie kann man diese angehen und was kann helfen? Ein Sprachkonzept zur Konfliktklärung mit Tipps und Tricks (für Eltern von Schülern der 2. bis 6. Klasse).

Brigitte Wittmer, dipl.  
Persönlichkeits-Coach und  
zert. Team-Coach MPI,  
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Material  
Veranstalter: [www.muetter-coaching.ch](http://www.muetter-coaching.ch)  
Auskunft: 079 900 87 61,  
[kontakt@muetter-coaching.ch](mailto:kontakt@muetter-coaching.ch)  
Anmeldung: bis 23.3., [www.muetter-coaching.ch](http://www.muetter-coaching.ch)  
**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,  
Käserestr. 10, 8556 Wigoltingen**

## Dein Kind isst besser, als du denkst!

0–4 | 4–12

**Di. 30.03.2021**

19:00 – 21:30 Uhr

Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können. Bei diesem Workshop erhalten Sie praktische Tipps für den Familienalltag am Esstisch und erfahren, wie Sie ein natürliches, gesundes Essverhalten Ihres Kindes unterstützen können.

Katharina Fantl, Autorin,  
Coach, Ernährungstrainerin  
für Somatische Intelligenz

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 40.–  
Veranstalter: confidimus GmbH  
Auskunft: 071 558 88 80, [www.confidimus.ch](http://www.confidimus.ch)  
Anmeldung: bis 16.3., [katharina.fantl@confidimus.ch](mailto:katharina.fantl@confidimus.ch)  
**VSG Tägerwilen, Aula, Palmenweg 4, 8274 Tägerwilen**

## Spitalführung

4–12

**Mi. 31.03.2021**

13:20 – 15:15 Uhr

Nach Möglichkeit werden den Kindern unter fachkundiger Führung Bereiche wie die Notfallstation, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie, ein Krankenzimmer sowie das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt (für Kinder von 6 bis 14 Jahren in Begleitung).

Mitarbeiterinnen des  
Kantonsspitals Frauenfeld

Kosten: Kollekte zugunsten Elternverein  
Veranstalter: [www.elternverein-frauenfeld.ch](http://www.elternverein-frauenfeld.ch)  
Auskunft: [spitalfuehrung@gmx.ch](mailto:spitalfuehrung@gmx.ch)  
Anmeldung: bis 24.3., [spitalfuehrung@gmx.ch](mailto:spitalfuehrung@gmx.ch)  
**Kantonsspital, Eingangshalle, 8500 Frauenfeld**

## Spitalführung

4–12

**Mi. 21.04.2021**  
13:20 – 15:15 Uhr

Nach Möglichkeit werden den Kindern unter fachkundiger Führung Bereiche wie die Notfallstation, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie, ein Krankenzimmer sowie das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt (für Kinder von 6 bis 14 Jahren in Begleitung).

Mitarbeiterinnen des  
Kantonsspitals Frauenfeld

Kosten: Kollekte zugunsten Elternverein  
Veranstalter: [www.elternverein-frauenfeld.ch](http://www.elternverein-frauenfeld.ch)  
Auskunft: [spitalfuehrung@gmx.ch](mailto:spitalfuehrung@gmx.ch)  
Anmeldung: bis 14.4., [spitalfuehrung@gmx.ch](mailto:spitalfuehrung@gmx.ch)  
**Kantonsspital, Eingangshalle, 8500 Frauenfeld**

## Was ist mit unserem Kind los? – ENWAKO-Training setzt Neuwissen um

alle

**Do. 22.04.2021**  
9:00 – 11:00 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, unruhig, übersensibel, ungeschickt, zu langsam, findet den Anschluss nicht? Kämpft mit Schulproblemen und/oder Entwicklungsverzögerungen? Entwicklungs- & Wahrnehmungstraining ENWAKO – Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg,  
ENWAKO-Trainerin,  
Körper- und Atemtherapeu-  
tin, Betreuerin Wohnheim

Kosten: Fr. 10.–, Paare Fr. 15.–  
Veranstalter: Praxis ENWAKO  
Auskunft: 056 225 25 84  
Anmeldung: bis 19.4., [enwako-pr.rueegg@gmx.ch](mailto:enwako-pr.rueegg@gmx.ch)  
**Praxis ENWAKO, Neugütliststr. 15, 9220 Bischofzell**

## Lernen im digitalen Zeitalter

alle

**Do. 22.04.2021**  
18:00 – 20:00 Uhr

Erfahren, welchen Einfluss digitale Medien auf die Entwicklung von Lernfähigkeit und Lernen haben und was es braucht, damit junge und ältere Lernende trotz digitaler Medien erfolgreich lernen können (wird falls nötig als Online-Kurs angeboten).

Roman Sommer,  
Sekundar- und Berufs-  
schullehrer, Lerntherapeut

Kosten: Fr. 20.–, Paare Fr. 35.–  
Veranstalter: Treffpunkt Lernen & Gehirn  
Auskunft: 078 886 45 45, [www.lernenundgehirn.ch](http://www.lernenundgehirn.ch)  
Anmeldung: bis 16.4.,  
[romansommer@lernenundgehirn.ch](mailto:romansommer@lernenundgehirn.ch)  
**GBW, A217, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden**

## Spielend lernen

alle

**Sa. 24.04.2021**  
13:30 – 16:30 Uhr

Eltern erfahren, wie sich wichtige Grundfunktionen des Lernens mit Spielen trainieren lassen und lernen die positiven Auswirkungen ausgewählter Spiele auf Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit und den Umgang mit Gefühlen theoretisch und praktisch kennen.

Roman Sommer,  
Sekundar- und Berufs-  
schullehrer, Lerntherapeut

Kosten: Fr. 35.–, Paare Fr. 60.–  
Veranstalter: Treffpunkt Lernen & Gehirn  
Auskunft: 078 886 45 45, [www.lernenundgehirn.ch](http://www.lernenundgehirn.ch)  
Anmeldung: bis 16.4.,  
[romansommer@lernenundgehirn.ch](mailto:romansommer@lernenundgehirn.ch)  
**GBW, A217, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden**



## parentu – Die App für informierte Eltern

Gratis Download / Unterstützt durch den Kanton Thurgau



## Warum hörst du mir nicht zu?

4–12 | 12–17

**Mo. 26.04.2021**  
19:00 – 21:00 Uhr

Ich kann sagen, was ich will, du hörst mir nicht zu! Warum ist das so, und wie kann ich mit meiner Bitte/meinen Wünschen eine bessere Wirkung erzielen? Tipps, Tricks und Strategien für eine bessere Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg).

Brigitte Wittmer, dipl.  
Persönlichkeits-Coach und  
zert. Team-Coach MPI,  
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Material  
Veranstalter: [www.muetter-coaching.ch](http://www.muetter-coaching.ch)  
Auskunft: 079 900 87 61,  
[kontakt@muetter-coachig.ch](mailto:kontakt@muetter-coachig.ch)  
Anmeldung: bis 20.4., [www.muetter-coaching.ch](http://www.muetter-coaching.ch)  
**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,  
Käsereistr. 10, 8556 Wigoltingen**

## Spitalführung

4–12

**Mi. 05.05.2021**  
13:20 – 15:15 Uhr

Nach Möglichkeit werden den Kindern unter fachkundiger Führung Bereiche wie die Notfallstation, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie, ein Krankenbettzimmer sowie das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt (für Kinder von 6 bis 14 Jahren in Begleitung).

Mitarbeiterinnen des  
Kantonsspitals Frauenfeld

Kosten: Kollekte zugunsten Elternverein  
Veranstalter: [www.elternverein-frauenfeld.ch](http://www.elternverein-frauenfeld.ch)  
Auskunft: [spitalfuehrung@gmx.ch](mailto:spitalfuehrung@gmx.ch)  
Anmeldung: bis 28.4., [spitalfuehrung@gmx.ch](mailto:spitalfuehrung@gmx.ch)  
**Kantonsspital, Eingangshalle, 8500 Frauenfeld**

## Streit – Ausgrenzung – Mobbing

4–12 | 12–17

**Do. 06.05.2021**  
20:00 – 22:00 Uhr

Streiten gehört zum Alltag. Doch was ist, wenn der Streit nicht aufhört? Das Machtgefälle unter den Beteiligten zunimmt und jemand ausgeschlossen wird? Ursachen und Mechanismen von Streit, Ausgrenzung und Mobbing werden im Referat dargelegt.

Heike Maria Günther,  
Schulsozialarbeiterin,  
Supervisorin/Coach BSO,  
Mediatorin

Kosten: Fr. 5.– Unkostenbeitrag  
Veranstalter: [www.elternforum-untersee.ch](http://www.elternforum-untersee.ch)  
Auskunft: 052 741 55 39,  
[fraenzi.braun@elternforum-untersee.ch](mailto:fraenzi.braun@elternforum-untersee.ch)  
**Schulhaus Hub, Aula,  
Frauenfeldstr. 10, 8266 Steckborn**

## Faszination Bildschirm – Umgang mit Medienkonsum

4–12

**Sa. 08.05.2021**  
9:00 – 12:00 Uhr

An dieser Veranstaltung geht es nicht darum, die Medien zu verteufeln. Es geht darum, die Balance zwischen virtuellen Eindrücken und realen Erfahrungen zu finden, damit der Spass am realen Leben und am «Lernen lernen» nicht verloren geht (Zielpublikum: Eltern von 5. Klässlern und sonstige Interessierte).

Gabi Woerlen, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin,  
Ausbilderin eidg. FA

Kosten: Fr. 5.– Unkostenbeitrag  
Veranstalter: [www.elternforumaadorf.ch](http://www.elternforumaadorf.ch)  
Auskunft: 079 858 94 36  
Anmeldung: bis 30.4., [elternbildung@schulenaadorf.ch](mailto:elternbildung@schulenaadorf.ch)  
**Primarschulhaus Löhracker, Mehrzweckraum,  
Rietstr. 1, 8355 Aadorf**



## Dein Kind isst besser, als du denkst!

0 – 4 | 4 – 12

**Di. 11.05.2021**  
19:00 – 21:30 Uhr

Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können. Bei diesem Workshop erhalten Sie praktische Tipps für den Familienalltag am Esstisch und erfahren, wie Sie ein natürliches, gesundes Essverhalten Ihres Kindes unterstützen können.

Katharina Fantl, Autorin,  
Coach, Ernährungstrainerin  
für Somatische Intelligenz

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 40.–  
Veranstalter: confidimus GmbH  
Auskunft: 071 558 88 80, [www.confidimus.ch](http://www.confidimus.ch)  
Anmeldung: bis 27.4., [katharina.fantl@confidimus.ch](mailto:katharina.fantl@confidimus.ch)  
**VSG Tägerwilten, Aula, Palmenweg 4, 8274 Tägerwilten**

## Was ist mit unserem Kind los? – ENWAKO-Training setzt Neuwissen um

alle

**Mi. 19.05.2021**  
19:00 – 21:00 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, unruhig, übersensibel, ungeschickt, zu langsam, findet den Anschluss nicht? Kämpft mit Schulproblemen und/oder Entwicklungsverzögerungen? Entwicklungs- & Wahrnehmungstraining ENWAKO – Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg,  
ENWAKO-Trainerin,  
Körper- und Atemtherapeu-  
tin, Betreuerin Wohnheim

Kosten: Fr. 10.–, Paare Fr. 15.–  
Veranstalter: Praxis ENWAKO  
Auskunft: 056 225 25 84  
Anmeldung: bis 16.5., [enwako-pr.rueegg@gmx.ch](mailto:enwako-pr.rueegg@gmx.ch)  
**Praxis ENWAKO, Neugütliststr. 15, 9220 Bischofzell**

## Burnout bei Kindern ODER wenn alles zu viel wird

alle

**Mi. 26.05.2021**  
19:30 – 21:00 Uhr

Immer häufiger klagen Kinder über Erschöpfung und Antriebslosigkeit. Sie leiden unter dem ständigen Erfolgs- und Leistungsdruck. Der Referent erläutert Symptome und Ursachen und zeigt Massnahmen auf, was Eltern dagegen tun können.

Dr. Kurt Albermann,  
Chefarzt SPZ, Facharzt  
für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie/-psychotherapie,  
Facharzt für Kinderheil-  
kunde und Jugendmedizin

Kosten: Kollekte  
Veranstalter: [www.elterngruppe-muellheim.ch](http://www.elterngruppe-muellheim.ch)  
Auskunft: 052 721 26 68, [susle.staeheli@bluwin.ch](mailto:susle.staeheli@bluwin.ch)  
**Schulhaus Wiel, Singsaal, Im Wiel, 8555 Müllheim**

## Dein Kind isst besser, als du denkst – 2-teiliger Workshop

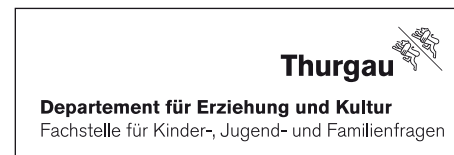
alle

**Di. 01.06.2021**  
2 x Di 1.6. und 8.6.2021  
19:00 – 21:30 Uhr

Workshop für Eltern, die sich um das Essverhalten ihres Kindes Sorgen machen. Was sind meine individuellen familiären Herausforderungen? Analyse mit Hilfe des confidimus-Prinzips. Bedürfnisorientiertes Verhalten am Esstisch – so gelingt es.

Katharina Fantl, Autorin,  
Coach, Ernährungstrainerin  
für Somatische Intelligenz

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 60.–  
Veranstalter: confidimus GmbH  
Auskunft: 071 558 88 80, [www.confidimus.ch](http://www.confidimus.ch)  
Anmeldung: bis 18.5., [katharina.fantl@confidimus.ch](mailto:katharina.fantl@confidimus.ch)  
**VSG Tägerwilten, Aula, Palmenweg 4, 8274 Tägerwilten**



## Guten Noten für Kinder mit Bewegungsdrang

4–12 | 12–17

Fr. 04.06.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Kinder mit Bewegungsdrang gehören zu den motorischen Lerntypen. An diesem Kursabend erfahren Sie viel Neues über diesen Lerntyp. Mit den richtigen Methoden und Lerntechniken wird Ihr aktives Kind konzentrierter arbeiten und bessere Note erzielen.

Bobby Weggenmann,  
Lern- und Lehr-Coach,  
Förderdiagnostiker,  
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–  
Veranstalter: Lernflammen© Lernen mit Leidenschaft  
Auskunft: 071 770 01 01, [www.lernflammen.ch](http://www.lernflammen.ch)  
Anmeldung: bis 28.5., [info@lernflammen.ch](mailto:info@lernflammen.ch)

**Lernflammen© Förderzentrum,  
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

## Hausaufgaben – die Herausforderung für Eltern?!

4–12

Mo. 07.06.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Ein Workshop für Eltern, die gelassener mit Hausaufgaben umgehen wollen. Warum entstehen Konflikte und Frust? Wie kann man diese angehen und was kann helfen? Ein Sprachkonzept zur Konfliktklärung mit Tipps und Tricks (für Eltern von Schülern der 2. bis 6. Klasse).

Brigitte Wittmer, dipl.  
Persönlichkeits-Coach und  
zert. Team-Coach MPI,  
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Material  
Veranstalter: [www.muetter-coaching.ch](http://www.muetter-coaching.ch)  
Auskunft: 079 900 87 61,  
[kontakt@muetter-coaching.ch](mailto:kontakt@muetter-coaching.ch)  
Anmeldung: bis 2.6., [www.muetter-coaching.ch](http://www.muetter-coaching.ch)

**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,  
Käsereistr. 10, 8556 Wigoltingen**

## Gemeinsame Kinder – getrennt lebend «Rückenwind in der Erziehung»

alle

Mo. 07.06.2021

2 x Mo. 7.6. und 21.6.2021  
19:15 – 21:45 Uhr

Nach einer Trennung stehen Eltern vor vielen Herausforderungen. Wir gehen folgenden Fragen nach: Wie können wir als getrennt lebende Eltern begleiten? Wie gelingt es gute Eltern zu bleiben? Welche Hilfe- und Entlastungsmöglichkeiten gibt es?

Jrene Meli, Perspektive  
Thurgau und Armin  
Meusburger, Fachstelle  
Kirchliche Erwachsenen-  
bildung

Kosten: Fr. 30.–  
Veranstalter: Perspektive Thurgau,  
Kath. Erwachsenenbildung Thurgau  
Auskunft: 071 626 02 02, [www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)  
Anmeldung: bis 31.5., [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch)

**Zentrum Franziskus, Kursraum Assisi (EG),  
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden**

## Was ist mit unserem Kind los? – ENWAKO-Training setzt Neuwissen um

alle

Sa. 19.06.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, unruhig, übersensibel, ungeschickt, zu langsam, findet den Anschluss nicht? Kämpft mit Schulproblemen und/oder Entwicklungsverzögerungen? Entwicklungs- & Wahrnehmungstraining ENWAKO – Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg,  
ENWAKO-Trainerin,  
Körper- und Atemtherapeu-  
tin, Betreuerin Wohnheim

Kosten: Fr. 10.–, Paare Fr. 15.–  
Veranstalter: Praxis ENWAKO  
Auskunft: 056 225 25 84  
Anmeldung: bis 16.6., [enwako-pr.rueegg@gmx.ch](mailto:enwako-pr.rueegg@gmx.ch)

**Praxis ENWAKO, Neugütlistr. 15, 9220 Bischofzell**

## Spitalführung

4–12

**Mi. 23.06.2021**

14:00 – 15:30 Uhr

Kindern ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern wird das Spitalleben in der Kinderklinik auf verständnisvolle Art näher gebracht. Nach Möglichkeit werden die Notfallstation, das Röntgen, das Gipszimmer und das Ambulanzfahrzeug besichtigt und kindgerecht erklärt.

Brigitte Walther,  
Pflegefachfrau

Kosten: Kollekte für die Stiftung Theodora  
Veranstalter: Klinik für Kinder und Jugendliche  
Auskunft: 071 695 36 88  
Anmeldung: erforderlich, 071 695 36 88

**Kantonsspital, beim Haupteingang,  
Spitalcampus 1, 8596 Münsterlingen**

## Spitalführung

4–12

**Mi. 30.06.2021**

14:00 – 15:30 Uhr

Kindern ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern wird das Spitalleben in der Kinderklinik auf verständnisvolle Art näher gebracht. Nach Möglichkeit werden die Notfallstation, das Röntgen, das Gipszimmer und das Ambulanzfahrzeug besichtigt und kindgerecht erklärt.

Brigitte Walther,  
Pflegefachfrau

Kosten: Kollekte für die Stiftung Theodora  
Veranstalter: Klinik für Kinder und Jugendliche  
Auskunft: 071 695 36 88  
Anmeldung: erforderlich, 071 695 36 88

**Kantonsspital, beim Haupteingang,  
Spitalcampus 1, 8596 Münsterlingen**

## Lernen leicht gemacht!

4–12 | 12–17

**Fr. 27.08.2021**

19:00 – 21:00 Uhr

Kennen Sie den Lerntyp Ihres Kindes? Je nach Lerntyp eignen sich andere Lerntechniken. Nach diesem Kursabend können Sie einschätzen, zu welchem Lerntyp Ihr Kind gehört und Sie wissen, was Ihrem Kind das Lernen leichter macht.

Bobby Weggenmann,  
Lern- und Lehr-Coach,  
Förderdiagnostiker,  
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–  
Veranstalter: Lernflammen© Lernen mit Leidenschaft  
Auskunft: 071 770 01 01, [www.lernflammen.ch](http://www.lernflammen.ch)  
Anmeldung: bis 20.8., [info@lernflammen.ch](mailto:info@lernflammen.ch)

**Lernflammen© Förderzentrum,  
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

## Mit Kindern wachsen

alle

**Di. 31.08.2021**

6 x Di. 31.8./5.10./9.11./  
14.12.2021/18.1./22.2.2022  
19:00 – 21:00 Uhr

Achtsames Elternsein braucht keine perfekten Eltern. Es braucht Eltern, die bereit sind, sich mit den eigenen Mustern zu beschäftigen, um miteinander zu wachsen. Dies wagen wir gemeinsam; im Dialog mit fachlichen Inputs zu Achtsamkeit und Elternsein.

Christina Kind Brunschwiler,  
familylab-Seminarleiterin,  
Supervisorin

Kosten: Fr. 300.–, Paare Fr. 450.–  
Veranstalter: Christina Kind Brunschwiler  
Auskunft: 071 620 20 36, [www.christinakind.ch](http://www.christinakind.ch)  
Anmeldung: bis 31.7., [praxis@christinakind.ch](mailto:praxis@christinakind.ch)

**Frauenfelderstr. 44, 8570 Weinfelden**

DAS BILDUNGSZENTRUM – SEIT 1986

Jetzt Fachfrau werden und weiterkommen.

Wir begleiten Sie Schritt für Schritt zum begehrten Abschluss – spielerisch und fundiert:

- Spielgruppenleiterin und Waldspielgruppenleiterin mit Diplom
- Zusatzqualifikationen mit Zertifikat:  
Integration-Sprachförderung, «Unter 3», Wald, Bauernhof

- Sie erarbeiten sich ein vertieftes pädagogisches Wissen im Frühbereich.
- Sie lernen die Leitprinzipien der Spielgruppenpädagogik und des Orientierungsrahmens für frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung in der Schweiz kennen und anwenden.

- Sie vernetzen sich und erhalten zahlreiche praktische und fachliche Inputs im Austausch mit der Lerngruppe.

Reservieren Sie sich einen Platz:

- an 27 Orten in der Schweiz
- parallel zu Beruf und Familie

igspielgruppen**bildung**

Uster West 24 | 8610 Uster | Telefon 044 822 04 35 | [www.spielgruppe.ch](http://www.spielgruppe.ch)



EDUQUA  
ESLVA  
FERN

BENEFO



Soziale Beratungen

Budgetberatung | Fachstelle Opferhilfe Thurgau |  
Beratungsstelle für Familienplanung,  
Schwangerschaft und Sexualität | Rechtsauskunft

[benefo.ch](http://benefo.ch)

**ELBI  
EXPO**

ERLEBNIS- & BILDUNGSMESSE  
FÜR DIE GANZE FAMILIE

SONNTAG, 22. MAI 2022 | BBZ WEINFELDEN

Schenken Sie einem Kind  
ein Zuhause

Werden Sie Pflegeeltern.  
Wir unterstützen Sie dabei.



Tel. 052 366 04 04 • [kidcare.ch](http://kidcare.ch)

 **KIDcare**

# Logisch, TKB.

SPARBATZEN IN  
GUTEN TATZEN.

Wenn's ums Sparen geht, bietet die TKB  
meinen Kindern mit dem Carlo-Programm ein  
bärenstarkes Angebot mit vielen Extras.

[tkb.ch/carlo](http://tkb.ch/carlo)



**Thurgauer  
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN



**Wie gestalten Familien gemeinsame Zeiten?**

**Was hält sie im Innersten zusammen?**

**Welche Rituale pflegen sie?**

Rituale schweissen Familien zusammen, stärken die emotionale Verbundenheit, stiften Familien-Identität. Durch ihre regelmäßige Wiederkehr schaffen Rituale Orientierung, geben Halt und Sicherheit. Auf [www.familienzeiten.ch](http://www.familienzeiten.ch) erzählen Familien von ihren konsumfreien Ideen und Ritualen. Ausserdem kann eine physische Ideenküche ausgeliehen und es können Referate und Workshops zum Thema dazu gebucht werden. Das Projekt wird im Auftrag von FamOS (Familien Ost-Schweiz, dem Ostschweizer Verbund von Familien-Fachstellen) von Regula Immler und Mark Riklin umgesetzt.

[www.familienzeiten.ch](http://www.familienzeiten.ch)

# Angebote für Fremdsprachige

Jahre

## Sprachspielgruppe Frauenfeld – gezielte sprachliche Frühförderung für Kinder im Vorschulalter

0–4

**ab August 2021**  
Schuljahr 2021/22  
siehe Website

Für fremdsprachige Kinder sowie Deutsch sprechende Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerung ab 2.5 Jahren. Durch frühzeitige und gezielte Förderung im sprachlichen Bereich soll den Kindern der Einstieg in den Kindergarten und in die Schule erleichtert werden.

Sprachspielgruppenleiterinnen, Stadt Frauenfeld

Kosten: ab Fr. 180.– pro Semester  
Veranstalter: Fachstelle Frühe Förderung u. Kinderbetreuung  
Auskunft: 052 724 56 60  
Anmeldung: erforderlich, [www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)  
**Amt für Gesellschaft und Integration,  
Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld**

## Schenk mir eine Geschichte – Family Literacy

### Pokloni mi pricu – BKMS

0–4

**Dienstag**  
15:30 – 17:00 Uhr  
Daten siehe Website

Mi otkrivamo svet slikovnica i jezika. Deca u starosti od 2 do 6 godina su rado pozvani da dodju sa roditeljima, bakama i dekama da upoznaju price, pesme i stihove. Tom prikrom roditelji dobijaju sugestije za podsticanje govora kod svoje dece.

Animator:  
Slavica Lapcevic-Tomic

Kosten: Ulaz besplatan  
Veranstalter: TAGEO, Stadt Weinfelden  
Auskunft: 071 620 08 43, [radelapcevic@bluewin.ch](mailto:radelapcevic@bluewin.ch)  
**Familienzentrum, Freiestr. 9, 8570 Weinfelden**

### Schenk mir eine Geschichte – deutsch

0–4

**Dienstag**  
9:00 – 10:30 Uhr  
Daten siehe Website

Wir entdecken die Welt der Bilderbücher und Sprache. Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren sind mit ihren Eltern/Grosseltern eingeladen, Geschichten, Verse und Lieder kennenzulernen. Eltern erhalten Anregungen zur Sprachförderung ihrer Kinder.

Animatorin: Karin Patton

Kosten: Teilnahme gratis  
Veranstalter: TAGEO, Stadt Weinfelden  
Auskunft: 079 430 36 53  
Anmeldung: erforderlich  
**Familienzentrum, Freiestr. 9, 8570 Weinfelden**

### Më dhuro nje trëgim – albanisch

0–4

**Montag**  
15:30 – 17:00 Uhr  
Daten siehe Website

Ne e zbulojmë botën e librave me ilustrime në gjuhën shqipe. Fëmijët nga moshë 2-6 vjeç janë të ftuar së bashku me prindërit/gjyshërit e tyre që të dëgjojnë përralla dhe të mësojnë këngë dhe vjersha. Prindërit marin sugjerime për nxitjen e gjuhës së fëmijëve të tyre.

Animatore: Kaltrina Limani

Kosten: Hyrja falas  
Veranstalter: TAGEO, Elternforum Aadorf, Volksschulgemeinde Aadorf  
Auskunft: 076 334 42 22  
**Gemeinde- und Schulbibliothek Aadorf,  
Gemeindeplatz 2, 8355 Aadorf**

## Conta-me uma história – portugiesisch

0–4

### Samstag

10:00 – 11:30 Uhr  
Daten siehe Website

Quem se exprime bem na sua língua materna, aprende mais facilmente outras línguas. Ao longo de 6 sessões de leitura pais, avós e crianças dos 2 aos 6 anos são convidados a: contar histórias, conhecer lengalengas, rimas e canções, ver livros ilustrados, de uma forma simples, jogar, pintar, fazer trabalhos manuais, etc., o que permitirá o intercâmbio de informações sobre como contribuir para o desenvolvimento da linguagem da criança, a promoção da leitura e da multi-culturalidade.

Monitora: Manuela Miranda

Kosten: Participação gratuita  
Veranstalter: Verein Bibliothek der Kulturen  
Auskunft: 079 415 12 01

**Kantonsbibliothek Thurgau,  
Promenadenstr. 12, 8500 Frauenfeld**

## Më dhuro nje trëgim – albanisch

0–4

### Mittwoch

14:00 – 15:30 Uhr  
Daten siehe Website

Ne e zbulojmë botën e librave me ilustrime në gjuhën shqipe. Fëmijët nga mosha 2-6 vjeç janë të ftuar së bashku me prindërit/gjyshërit e tyre që të dëgjojnë përralla dhe të mësojnë këngë dhe vjersha. Prindërit marin sugjerime për nxitjen e gjuhës së fëmijëve të tyre.

Animatore: Zana Abdili

Kosten: Hyrja falas  
Veranstalter: Verein Bibliothek der Kulturen  
Auskunft: 076 236 96 44

**Kantonsbibliothek Thurgau,  
Promenadenstr. 12, 8500 Frauenfeld**

## Deutsch als Zweitsprache – Sprachkurse im Kanton Thurgau

Eine Liste sämtlicher Deutschkurse im Kanton Thurgau finden Sie auf der Website des Migrationsamtes.

Auskunft: [www.migrationsamt.tg.ch](http://www.migrationsamt.tg.ch)  
► Fachstelle Integration ► Deutschkurse

## Kompetenzzentren Integration

In den regionalen Kompetenzzentren Integration und Fachstellen Integration erhalten Migrantinnen und Migranten niederschwellige Beratung in Fragen der Alltagsbewältigung, des Spracherwerbs sowie der beruflichen und sprachlichen Integration.

Fachstelle Integration Amriswil	071 414 12 34
Fachstelle Integration Arbon	071 447 61 63
Kompetenzzentrum Integration Bezirk Frauenfeld	052 724 56 60
Kompetenzzentrum Integration Bezirk Kreuzlingen	071 677 62 34
Kompetenzzentrum Integration Oberthurgau	071 454 77 56
Fachstelle Integration Romanshorn	058 346 83 31
Kompetenzzentrum Integration Bezirk Weinfelden	071 622 04 06

**Arbonerstrasse 2, 8580 Amriswil**  
**Wallhallastrasse 2, 9320 Arbon**  
**Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld**  
**Marktstrasse 4, 8280 Kreuzlingen**  
**Hauptstrasse 12, 9320 Arbon**  
**Bahnhofstrasse 2, 8590 Romanshorn**  
**Pestalozzistrasse 14, 8570 Weinfelden**

## Baby-Schwimmen

0–4

Daten siehe Website, diverse Kurszeiten am Montag

Entdecken und erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Element Wasser. Das Kind macht im Wasser viele Bewegungserfahrungen und nimmt seinen Körper intensiv wahr. Der Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Bindung.

Christin Hugelshofer, Leiterin Aqua-Baby, Aqua-Family und Aqua-Kids

Kosten: ab Fr. 180.– inkl. Badeeintritt  
Veranstalter: Kids-Schwimmen  
Auskunft: 079 746 12 34, [www.kids-schwimmen.ch](http://www.kids-schwimmen.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [www.kids-schwimmen.ch](http://www.kids-schwimmen.ch)  
**Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil**

## Baby-Schwimmen – Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder

0–4

Daten siehe Website, jeweils Di., Fr. oder Sa.

Die Entwicklung des Kindes wird durch die Bewegungsfähigkeit im Wasser (34° C) gefördert. Durch die Bewegungserfahrungen werden weitere motorische Folgebewegungen erleichtert, und der intensive Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Barbara Schlepfer-Kolb, Kursleiterin Aqua-Baby und Aqua-Family by swimspports

Kosten: ab Fr. 120.– je nach Kursblocklänge  
Veranstalter: Barbara Schlepfer-Kolb  
Auskunft: 071 461 25 72, [info@bade-plausch.ch](mailto:info@bade-plausch.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [www.bade-plausch.ch](http://www.bade-plausch.ch)  
**Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil**

## Baby-Singen im Musigchäfer

0–4

jeden Freitag,  
9:15 Uhr Babys,  
10:15 Uhr Kleinkinder

Von altbekannten Kinderliedern, Bewegungs- und Fingerspielen bis zu Schlafliedern – das Repertoire ist dem Interesse der Altersgruppe angepasst und begünstigt die Entwicklung. Wir singen Lieder übers Baden, Wickeln, Aufräumen usw., welche in den Alltag eingebaut werden können.

Beatrice Schelldorfer, Pflegefachfrau und Kursleiterin

Kosten: Fr. 150.– pro Quartal  
Veranstalter: Musigchäfer Sulgen  
Auskunft: 079 422 53 65, [www.musigchaefer.ch](http://www.musigchaefer.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Musigchäfer Sulgen, Schulstr. 7, 8583 Sulgen**

## Buggyfit – in Bewegung mit Kind und Kinderwagen

0–4

Daten siehe Website

Stärken Sie in 60 Minuten geschwächte Muskelpartien wie den Rücken und kommen Sie mit einer Ausdauerinheit ins Schwitzen. Während dem ganzen Training gibt es immer wieder die Möglichkeit sich mit anderen Müttern zu unterhalten.

Rahel Sieder, Erika Fraga Lencioni, Ariane Herger und Marion Furlani, Kursleiterinnen Buggyfit

Kosten: keine  
Veranstalter: Kant. Aktionsprogramm «Thurgau bewegt»  
Auskunft: 071 626 02 02, [hello@thurgau-bewegt.ch](mailto:hello@thurgau-bewegt.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [www.buggyfit-tg.ch](http://www.buggyfit-tg.ch)  
**Aadorf, Bischofszell, Frauenfeld, Romanshorn**



## Dunstan Babysprache

0–4

Privatworkshops auf Anfrage	Alle neugeborenen Babys nutzen ab der Geburt fünf spezifische Laute, um ihre Grundbedürfnisse zu signalisieren, und zwar schon vor dem Weinen. Im Workshop lernen Sie diese Laute zu identifizieren und bedürfnisorientiert zu reagieren.	Karin Patton, Pflegefachfrau	Kosten: Fr. 80.–, Paare Fr. 120.– inkl. Unterlagen Veranstalter: Dunstan Babysprache Auskunft: karin.patton@babyzeichensprache.com Anmeldung: erforderlich, 071 374 13 68
-----------------------------	---	------------------------------	--

**Region Weinfelden, Neukirch und Umgebung**

## Eltern-Kind-Gruppe Frauenfeld

0–4

Daten siehe Website, jeweils 12 x Fr. oder Sa.	Die Gruppe bietet Kindern ab 1.5 Jahren und ihren Eltern die Möglichkeit, gemeinsam Neues zu erforschen und so die Freude am Lernen zu entdecken und Lernsituationen im Alltag zu erkennen und zu nutzen.	Therese Baumgartner und Lirije Begzati, Stadt Frauenfeld	Kosten: ab Fr. 80.– Veranstalter: Fachstelle Frühe Förderung u. Kinderbetreuung Auskunft: 052 724 56 60 Anmeldung: erforderlich, www.agi.frauenfeld.ch
--	---	--	---

**Amt für Gesellschaft und Integration, Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld**

## Eltern-Kind-Gruppe Kreuzlingen (1 bis 3 Jahre)

0–4

Details siehe Website, jeden Mittwoch	In der Eltern-Kind-Gruppe bekommen die Kinder Zeit, in einer liebevoll vorbereiteten Umgebung auf Entdeckungsreise zu gehen. Die Erwachsenen haben dabei etwas Zeit durchzuatmen und dürfen die Eigenaktivität ihres Kindes beobachten.	Christiane Züger, Gruppenleiterin	Kosten: Fr. 28.–/Nachmittag Veranstalter: www.steinerschulekreuzlingen.ch Auskunft: 071 672 17 10, mail@rssk.ch Anmeldung: erforderlich, mail@rssk.ch
---------------------------------------	---	-----------------------------------	--

**Rudolf Steiner Schule, Bahnhofstr. 15, 8280 Kreuzlingen**

## Eltern-Kind-Schwimmen

0–4

Daten siehe Website, jeweils 10 x Di. oder Do.	Die Kinder ab 2 1/2 Jahren bis zum Schwimmschuleintritt lernen, sich in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson selbstständig im Wasser zu bewegen. Sie erlernen neue Möglichkeiten, und ihr Selbstvertrauen wird gestärkt.	Barbara Schlepfer-Kolb, Kursleiterin Aqua-Baby und Aqua-Family by swimports	Kosten: Fr. 105.– Veranstalter: Barbara Schlepfer-Kolb Auskunft: 071 461 25 72, info@bade-plausch.ch Anmeldung: erforderlich, www.bade-plausch.ch
--	---	---	--

**BBZ Hallenbad, Bleichestr. 3, 8570 Weinfelden**

## Eltern-Kind-Schwimmen

0–4

Daten siehe Website, diverse Kurszeiten am Montag

Entdecken und erleben Sie gemeinsam mit ihrem Kind das Element Wasser. Das Kind macht im Wasser viele Bewegungserfahrungen und nimmt seinen Körper intensiv wahr. Der Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Bindung.

Christin Hugelshofer, Leiterin Aqua-Baby, Aqua-Family und Aqua-Kids

Kosten: ab Fr. 180.– inkl. Badeeintritt  
Veranstalter: Kids-Schwimmen  
Auskunft: 079 746 12 34, [www.kids-schwimmen.ch](http://www.kids-schwimmen.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [www.kids-schwimmen.ch](http://www.kids-schwimmen.ch)  
**Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil**

## Ernährungsberatung während und nach der Schwangerschaft

0–4

Daten gemäss individueller Terminvereinbarung

Besonders in dieser Zeit profitieren Mutter und Kind von einer ausgewogenen Ernährung. Nutzen Sie unser Angebot einer individuellen Ernährungsberatung (bis ein Jahr nach der Geburt). Wir unterstützen Sie gerne und klären offene Fragen.

Ernährungsberaterinnen

Kosten: keine  
Veranstalter: Kant. Aktionsprogramm «Thurgau bewegt»  
Auskunft: 071 626 02 02, [hello@thurgau-bewegt.ch](mailto:hello@thurgau-bewegt.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [www.essen-tg.ch](http://www.essen-tg.ch)  
**Frauenfeld, Münsterlingen, Weinfelden, Romanshorn**

## Geburtsvorbereitung für Erstgebärende

0–4

Daten siehe Website, 19:00 – 21:00 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Schwangere, die ihr erstes Kind erwarten und sich gerne auf die Geburt und die Zeit danach vorbereiten möchten. Optimaler Kursbeginn ist ab der 33. Schwangerschaftswoche.

Hebammen vom Kantonsspital Münsterlingen

Kosten: Fr. 280.–  
Veranstalter: Frauenklinik Kantonsspital Münsterlingen  
Auskunft: [www.stgag.ch/events](http://www.stgag.ch/events)  
Anmeldung: erforderlich, [www.stgag.ch/events](http://www.stgag.ch/events)  
**Kantonsspital, Spitalcampus, 8596 Münsterlingen**

## Geburtsvorbereitung für Paare mit HypnoBirthing

0–4

Daten siehe Website, jeweils 4 x Montag, 19:00 – 22:00 Uhr

Sie erlernen die Selbsthypnose für eine entspannte Schwangerschaft und tiefe Entspannung bei der Geburt. Die vor- und nachgeburtliche Eltern-Kind-Bindung steht im Zentrum. Atemübungen, Massage, Geburtspositionen, Dammvorbereitung und mehr (ab der 15. Schwangerschaftswoche).

Elisabeth Kornmaier, Hebamme, HypnoBirthing zertifizierte Kursleiterin

Kosten: Fr. 750.– pro Paar  
Veranstalter: Kantonsspital Münsterlingen  
Auskunft: [www.stgag.ch/events](http://www.stgag.ch/events)  
Anmeldung: erforderlich, [www.stgag.ch/events](http://www.stgag.ch/events)  
**Kantonsspital, Spitalcampus, 8596 Münsterlingen**

## Krabbelgruppe Plaudertäsche im Spielraum Sandchuchi

0–4

Details siehe Website, jeweils Mi. und Fr.

Ihr Kind kommt in Begleitung eines Elternteils in die Krabbelgruppe. Wir steigen mit Fingerversli und Knierietern ein, bekommen schöne Buchtipps und einen feinen Znüni. Anschliessend erkundet Ihr Kind im freien Spiel den schönen Spielraum mit Sand.

Désirée Hurtado, Primarlehrerin und Leseanimatorin

Kosten: Fr. 28.–/Morgen inkl. Material und Znüni  
Veranstalter: Krabbelgruppe Plaudertäsche  
Auskunft: [plaudertaesche8280@gmail.com](mailto:plaudertaesche8280@gmail.com)  
Anmeldung: erforderlich, [www.plaudertaesche.com](http://www.plaudertaesche.com)  
**Sandchuchi, Nationalstr. 35, 8280 Kreuzlingen**

## Kurse für Mamis & Schwangere

0–4

Daten siehe Website

Das breite Kursangebot von Trainingsmöglichkeiten für Mamis von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Schwangerschaftsgymnastik/Rückbildung/Babymassage/fitdankbaby® ab 3 Monaten bis 3 Jahre.

Nicole Amrhein

Kosten: je nach Kursart, siehe Website  
Veranstalter: Nicole Amrhein, [www.mamfit.ch](http://www.mamfit.ch)  
Auskunft: 078 609 79 23, [nidaam@bluewin.ch](mailto:nidaam@bluewin.ch)  
Anmeldung: erforderlich

**Bichelsee und Frauenfeld**

## Mutter-Kind-Singen im Musigchäfer

0–4

Montag – Donnerstag,  
täglich eine Gruppe,  
9:30 – 11:00 Uhr

Zusammen mit dem Mami, Papi oder einer anderen Begleitperson singen wir Lieder, lernen Versli und Knieretter, spielen mit Instrumenten, hören eine Geschichte und machen auch mal ein Spiel/Tänzchen. Nach der Lektion gibt es Kaffee und Kuchen und die Kinder können noch spielen.

Regina Schoch Posthumus,  
Lehrperson, Kinderbuch-  
autorin, und Beatrice  
Schelldorfer, Pflegefachfrau  
und Kursleiterin

Kosten: Fr. 150.– pro Quartal  
Veranstalter: Musigchäfer Sulgen  
Auskunft: 079 422 53 65, [www.musigchaefer.ch](http://www.musigchaefer.ch)  
Anmeldung: erforderlich

**Musigchäfer Sulgen, Schulstr. 7, 8583 Sulgen**

## Offene Treffen im Spielraum Sandchuchi

0–4

Daten siehe Website

Der Austausch zwischen gleichgesinnten Elternteilen bei einem Kaffee oder Tee tut gut und die Kinder erkunden im freien Spiel unseren schönen Spielraum mit feinem Sand.  
Komm unverbindlich vorbei!

ehrenamtliche  
Gastgeberinnen

Kosten: Fr. 8.–/spielendes Kind  
Veranstalter: Verein Sandchuchi, [www.sandchuchi.com](http://www.sandchuchi.com)  
Auskunft: 079 419 45 91, [sandchuchi@bluewin.ch](mailto:sandchuchi@bluewin.ch)

**Sandchuchi, Nationalstr. 35, 8280 Kreuzlingen**

### Hinweis zur aktuellen Lage:

Aufgrund der Covid-19 Pandemie kann es kurzfristig zu Absagen oder Verschiebungen von Veranstaltungen kommen.

Bitte informieren Sie sich direkt beim Veranstalter über die Durchführung des Kurses/Referates.

# Angebote für Veranstalter

## Referate, Workshops, Forumtheater – für Schulen, Vereine und weitere Organisationen

### Madeleine Bosshart

- Referat: «Summ, summ, um die Sexualität herum» (Sexuelle Entwicklung 0–8 Jahre)
- Referat: «Penis, Pickel, Periode»
- Sexualberatung für Kinder und Eltern

Kosten: Fr. 600.– Referat  
Auskunft: 071 565 78 94  
info@liebelust.ch  
www.liebelust.ch

### Katharina Fantl

- Vortrag Eltern: Dein Kind isst besser, als du denkst
- Vortrag Pädagogen: Gesunde Ernährung ist individuell – so helfen Sie Kindern wirklich
- Vortrag Schüler: Unbeschwert essen und sich wohl fühlen – so gelingt es

Kosten: nach Absprache  
Auskunft: 071 558 88 80  
katharina.fantl@confidimus.ch  
www.confidimus.ch

### Bernadette Ledergerber

- Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten
- Spiele, die den Umgang mit Wut erleichtern
- Spielen ist Lernen fürs Leben

Kosten: nach Absprache  
Auskunft: 079 720 11 27  
ledergerber@spielstar.ch  
www.spielstar.ch

### Brigitte Wittmer

- Referat: Kommunikation – Beobachten, Zuhören, Nachfragen, Mitteilen
- Referat: Ziele setzen, Lösungsweg finden, gemeinsam den Weg gehen
- Workshop: Hausaufgaben, die tägliche Herausforderung mit Tipps und Tricks

Kosten: Fr. 250.– pro Stunde  
Auskunft: 079 900 86 61  
kontakt@muetter-coaching.ch  
www.muetter-coaching.ch

## Theater Bilitz

nach Anfrage und  
Vereinbarung

### **Knatsch & Zoff im Alltag** (für Erwachsene)

Drei Schauspieler/innen und ein Psychologe zeigen, wie der Alltag in einer Familie mit Teenager-Kind eskaliert und wie Lösungen gefunden werden können. Dauer: ca. 120 Minuten

Kosten: Fr. 1900.– plus Spesen

### **S.O.S** (für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene)

Ein Forumtheater zum Thema Stimmungstiefs und Depressionen bei Jugendlichen. Das interaktive Stück gibt dem Publikum die Möglichkeit, alternative Handlungen und Reaktionen auszuprobieren und zu reflektieren. Dauer: ca. 110 Minuten

Kosten: Fr. 2000.– plus Spesen

### **zOFF@net** (für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene)

Ein Forumtheater zum Thema Cybermobbing: Zuschauerinnen und Zuschauer haben die Möglichkeit, ins Geschehen einzugreifen und den Verlauf des Stücks zu beeinflussen.

Kosten: Fr. 2000.– plus Spesen

### **Input Bewerbungsgespräch** (für Jugendliche und Erwachsene)

Szenen aus Bewerbungsgesprächen ermöglichen neue Sichtweisen. Wie hinterlässt man einen guten Eindruck? Wie kann richtig agiert und reagiert werden? Dauer: 45 bis 90 Minuten

Kosten: nach Absprache

### **Input Qualm** (für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren)

Interaktives Theaterstück um Rauchen, Nicht-Rauchen, Gruppendruck, E-Zigaretten und Shishas. Schüler/innen können Meinungen und Fragen zum Thema äussern. Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: nach Absprache

### **Spezifische Projekte und Aktionen nach Absprache**

Veranstalter: Theater BILITZ, Weinfelden  
bzw. Vereine oder Schulen

Auskunft: 071 622 88 80, theater@bilitz.ch  
www.bilitz.ch

Schulen finden weitere Angebote auf unserer Website [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch) ► Schule & Eltern

# Nützliche Hinweise

## Beratungs- und Informationsstellen für Familien

<b>Sozialnetz Thurgau</b> Informationsportal		<a href="http://www.sozialnetz.tg.ch">www.sozialnetz.tg.ch</a>
<b>Perspektive Thurgau</b> Mütter- und Väterberatung/ Paar-, Familien- und Jugendberatung/Suchtberatung	071 626 02 02	<a href="http://www.perspektive-tg.ch">www.perspektive-tg.ch</a>
<b>Conex familia</b> Region Amriswil-Bischofszell, Mütter- und Väterberatung/ Paar-, Familien- und Jugendberatung	071 411 00 01	<a href="http://www.conexfamilia.ch">www.conexfamilia.ch</a>
<b>BENEFO</b> Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität, Opferhilfe, Budgetberatung, Rechtsauskunft	052 723 48 20	<a href="http://www.benefo.ch">www.benefo.ch</a>
<b>Elpos Ostschweiz</b> Beratung rund um ADHS	071 222 30 90	<a href="http://www.elpos-ostschweiz.ch">www.elpos-ostschweiz.ch</a>
<b>Hebammen des Kantons Thurgau</b>		<a href="http://www.ostschweizer-hebammen.ch">www.ostschweizer-hebammen.ch</a>
<b>Selbsthilfe Thurgau</b> Gruppen für Eltern	071 620 10 00	<a href="http://www.selbsthilfe-tg.ch">www.selbsthilfe-tg.ch</a>

## Bedarf zu Schul- und Bildungsthemen

<b>Schulpsychologie und Logopädie</b>	058 345 74 60	<a href="http://www.av.tg.ch">www.av.tg.ch</a>
<b>Berufsbildung und Berufsberatung</b>	058 345 59 30	<a href="http://www.abb.tg.ch">www.abb.tg.ch</a>
<b>Lerntherapie Thurgau</b>	078 886 45 45	<a href="http://www.lerntherapie-tg.ch">www.lerntherapie-tg.ch</a>

## Regionale Familienzentren

<b>Frauenfeld</b>	077 430 44 45	<a href="http://www.familienzentrum-frauenfeld.ch">www.familienzentrum-frauenfeld.ch</a>
<b>Weinfelden</b>	071 642 44 80	<a href="http://www.familien-zentrum.ch">www.familien-zentrum.ch</a>
<b>Kreuzlingen</b>	076 371 32 47	<a href="http://www.familienzentrum-gutenberg.ch">www.familienzentrum-gutenberg.ch</a>

## Bedarf an Kinderbetreuung, Fremdplatzierung, Entlastungsdienst

<b>Familienplattform Ostschweiz</b> Suchplattform für familienergänzende Kinderbetreuung	071 313 53 66	<a href="http://www.familienplattform-ostschweiz.ch">www.familienplattform-ostschweiz.ch</a>
<b>KIBE Thurgau</b>		<a href="http://www.kibe-thurgau.ch">www.kibe-thurgau.ch</a>
<b>IG Spielgruppen Schweiz</b> , Spielgruppenverzeichnis Region Thurgau	044 822 02 21	<a href="http://www.spielgruppe.ch">www.spielgruppe.ch</a>
<b>Tagesfamilienverein</b> Aadorf	079 784 45 03	<a href="http://www.tagesfamilienverein-aadorf.ch">www.tagesfamilienverein-aadorf.ch</a>
	Frauenfeld	079 654 23 95 <a href="http://www.tagesfamilien-frauenfeld.ch">www.tagesfamilien-frauenfeld.ch</a>
	Hinterthurgau	079 872 72 83 <a href="http://www.tev-htg.ch">www.tev-htg.ch</a>
	Kreuzlingen	076 579 01 97 <a href="http://www.tagesfamilien-verein.ch">www.tagesfamilien-verein.ch</a>
	Mittel- und Oberthurgau	071 620 29 43 <a href="http://www.tagesfamilien-motg.ch">www.tagesfamilien-motg.ch</a>
<b>Caritas Thurgau</b> Patenschaftsprojekt «mit mir»	071 626 11 81	<a href="http://www.caritas-thurgau.ch">www.caritas-thurgau.ch</a>
<b>Kinderspitex Ostschweiz</b>	071 447 28 28	<a href="http://www.kinderspitex-ostschweiz.ch">www.kinderspitex-ostschweiz.ch</a>
<b>Schweizerisches Rotes Kreuz</b> Kinderbetreuung zu Hause	071 626 50 83	<a href="http://www.srk-thurgau.ch">www.srk-thurgau.ch</a>
<b>KIDcare</b> für Familienplatzierungen und Krisenintervention	052 366 04 04	<a href="http://www.kidcare.ch">www.kidcare.ch</a>

## Bedarf bei Gewalt, Frauenhilfe

<b>BENEFO</b> Fachstelle Opferhilfe Thurgau	052 723 48 26	<a href="http://www.opferhilfe-tg.ch">www.opferhilfe-tg.ch</a>
<b>Fachstelle Häusliche Gewalt</b> Kantonspolizei Thurgau	058 345 24 50	<a href="http://www.kapo.tg.ch">www.kapo.tg.ch</a>
<b>Gewaltbetroffene Frauen Thurgau</b>	052 720 39 90	<a href="http://www.frauenberatung-tg.ch">www.frauenberatung-tg.ch</a>
<b>PräVita</b> für Gewaltprävention und Konfliktmanagement	077 477 92 61	<a href="http://www.praevita.ch">www.praevita.ch</a>
<b>Konflikt.Gewalt.</b> Beratung und Therapie für Einzelne, Paare und Familien	078 778 77 80	<a href="http://www.konflikt-gewalt.ch">www.konflikt-gewalt.ch</a>
<b>Thurgauische Evangelische Frauenhilfe TEF</b>	052 721 27 46	<a href="http://www.tef.ch">www.tef.ch</a>

## Bedarf bei Krankheit, Behinderung, psychischen Auffälligkeiten

<b>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</b>	071 686 47 00	<a href="http://www.kjpd-tg.ch">www.kjpd-tg.ch</a>
<b>Zentren für Kind, Jugend und Familie</b> Clenia Littenheid AG	052 723 35 00	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>
<b>Heilpädagogische Früherziehung Thurgau</b>	052 722 20 17	<a href="http://www.hfe-tg.ch">www.hfe-tg.ch</a>
<b>Insieme Thurgau</b> mit und für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung	079 369 15 63	<a href="http://www.insieme-tg.ch">www.insieme-tg.ch</a>
<b>ProInfirmis Thurgau-Schaffhausen</b>	058 775 22 35	<a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a>
<b>Kind + Spital</b>	062 888 01 77	<a href="http://www.kindundspital.ch">www.kindundspital.ch</a>

## Bedarf aufgrund Migration

<b>Migrationsamt des Kantons Thurgau</b>	058 345 67 67	<a href="http://www.migrationsamt.tg.ch">www.migrationsamt.tg.ch</a>
<b>HEKS in-fra</b> Integrations- und Deutschkurse für Frauen und Männer	071 410 16 83	<a href="http://www.heks.ch">www.heks.ch</a>
<b>Sprachspielgruppen</b> Amt für Gesellschaft und Integration	052 724 56 60	<a href="http://www.agi.frauenfeld.ch">www.agi.frauenfeld.ch</a>
<b>Bibliothek der Kulturen</b>		<a href="http://www.bibliothekderkulturen.ch">www.bibliothekderkulturen.ch</a>
<b>Gesundheitswegweiser Schweiz</b> in 18 Sprachen		<a href="http://www.migesplus.ch">www.migesplus.ch</a>
<b>Migraweb</b> Angebot von MigrantInnen für MigrantInnen		<a href="http://www.migraweb.ch">www.migraweb.ch</a>

## Links für Eltern

<a href="http://www.berufsmesse-thurgau.ch">www.berufsmesse-thurgau.ch</a>	Informationen zur Berufsmesse im Kanton Thurgau
<a href="http://www.elternberatung.projuventute.ch">www.elternberatung.projuventute.ch</a>	Kostenlose Beratung von Eltern/Bezugspersonen, Kindern und Jugendlichen
<a href="http://www.elternet.ch">www.elternet.ch</a>	Unterstützt Eltern in der Medienerziehung
<a href="http://www.kinder-4.ch">www.kinder-4.ch</a>	Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre (mehrsprachig)
<a href="http://www.mit-Kindern-lernen.ch">www.mit-Kindern-lernen.ch</a>	Lerntipps/Unterstützung beim Lernen mit Ihrem Kind
<a href="http://www.parentu.ch">www.parentu.ch</a>	Die App für informierte Eltern

## Im Notfall

<b>Elternnotruf 24h Hilfe und Beratung</b>	0848 35 45 55	
<b>Dargebotene Hand</b>	143	
<b>Kinder- und Jugendnotruf</b>	147	
<b>Rettungsdienst</b>	144	
<b>Tox Info Suisse (Vergiftungsnotfälle)</b>	145	
<b>Regionale Notfallkreise/Notfalldienst</b>		<a href="http://www.aerzte-tg.ch">www.aerzte-tg.ch</a>
<b>Notfallflyer</b> – wichtige Kontakte für Eltern mit Babys/Kleinkindern (mehrsprachig)		<a href="http://www.guter-start-ins-kinderleben.tg.ch">www.guter-start-ins-kinderleben.tg.ch</a>

## Partner

Dr. Nadja Abt Gürber	<a href="http://www.abtguerber-coaching.ch">www.abtguerber-coaching.ch</a>
Elternbildung und Beartung	<a href="http://www.christinakind.ch">www.christinakind.ch</a>
IG Spielgruppen	<a href="http://www.spielgruppe.ch">www.spielgruppe.ch</a>
Perspektive Thurgau	<a href="http://www.perspektive-tg.ch">www.perspektive-tg.ch</a>
Sexualberatung & -Pädagogik	<a href="http://www.liebelust.ch">www.liebelust.ch</a>
Susanna Vogel-Engeli	<a href="http://www.respektvoll.ch">www.respektvoll.ch</a>

## Meldungen und Anregungen

### Anregungen und Meldungen von Veranstaltungen:

#### Elternbildungskalender EBVK

Sabrina Huber, 052 366 50 43, [sekretariat@tageo.ch](mailto:sekretariat@tageo.ch)

#### Geschäftsstelle TAGEO

Dachsweg 7  
8500 Frauenfeld  
079 680 42 82  
[geschaeftsstelle@tageo.ch](mailto:geschaeftsstelle@tageo.ch)  
[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)



## Unterstützung

- Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen
- Amt für Volksschule
- Schulgemeinden
- Evang. Landeskirche des Kantons Thurgau



#### Geschenkideen für Kindergeburtstage

Liebe Eltern  
... noch schnell ein trendiges Geburtstagsgeschenk kaufen, damit Ihre Tochter oder Ihr Sohn an der Kinderparty etwas Hübsches überreichen kann. Geht es Ihnen auch so – wir unterstützen Sie gerne dabei!

#### Bodan AG Buchhandlung und Papeterie

Hauptstrasse 35  
CH-8280 Kreuzlingen

T +41 (0)71 672 11 11  
[papeterie@bodan-ag.ch](mailto:papeterie@bodan-ag.ch)

[www.bodan-ag.ch](http://www.bodan-ag.ch) → Papeterie → Geschenke

### Nächste Ausgabe

September 2021 – Februar 2022

### Meldeschluss für Veranstaltungen

30. Mai 2021

Den aktuellen Veranstaltungskalender und weitere Angaben zur TAGEO finden Sie auf [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch).

Die vorgängig genannten Daten werden ohne jegliche Haftung veröffentlicht. Änderungen bleiben vorbehalten.